

# A. R. E. N. Y.

Association des Retraités de l'Education Nationale de l'Yonne et autres

Boîte aux lettres pour les courriels : [areny89@outlook.fr](mailto:areny89@outlook.fr)

Site internet pour se tenir informé : <https://www.laligue89.org/vie-associative/les-infos-des-asso>

## AGENDA GENERAL

### LES MARCHES

### LES SORTIES

### LES SEJOURS

Lundi 24/04	Appoigny	Place de l'église	Mireille Istas et Patricia Brilot
Mardi* 02/05	Fleury la Vallée	Place de l'église	Francis Humbrecht
Mardi* 09/05	Irancy	Le Poteau	Agnès Denoyelle
<b>Jeudi 11/05</b>	<b>Bellegarde (Loiret)</b>	<b>Visite de la roseraie - Déjeuner - Balade au fil du canal</b>	
Lundi 15/05	Jussy	Face au bar	Catherine Betsch
Lundi 22/05	Saint Maurice le Vieil	Parking du cimetière	Nicole Maudet
<b>Jeudi 25/05</b>	<b>Joigny - Cézy</b>	<b>Sortie à la journée (voir détails page 4)</b>	
Mardi* 30/05	Paroy sur Tholon	Entrée sud du village	Catherine Delporte
Lundi 05/06	Villefargeau	Parking Salle des Fêtes	Michèle et Patrick Laroche
Lundi 12/06	Mont Saint Sulpice	Parking de l'église	Mireille Istas
Lundi 19/06	Auxerre	Ferme de la Fringale	Eliane Gautron
Lundi 26/06	Paroy en Othe	Place de l'église	Chris Salley
<b>Jeudi 29/06</b>	<b>Musée Merlier</b>	<b>Sortie à la journée avec pique-nique (voir détails page 4)</b>	
<b>Dimanche 10/09</b>	<b>Thalasso à Douarnenez</b>	<b>Contact Marie-Thérèse Theureau 06 44 05 24 76</b>	
<b>Vendredi 22/09</b>	<b>Paris</b>	<b>Institut du Monde Arabe (IMA)</b>	
<b>Jeudi 05/10</b>	<b>Montréal</b>	<b>Visite guidée puis Musée du Costume à Avallon</b>	
<b>Jeudi 16/11</b>	<b>Paris</b>	<b>Galerie de l'Evolution et Jardin des Plantes</b>	

\* Les marches des lundis fériés sont reportées aux mardis qui suivent.

A partir du mois de juin, nous pouvons reporter l'horaire au matin si la météo nous y contraint.

## **LES ACTIVITES REGULIERES**

**Chaque mercredi**, la gymnastique d'entretien regroupe une vingtaine de pratiquants que vous pouvez retrouver au Gymnase Léon Peigné à Auxerre.

Une éducatrice, salariée par le Gema (Groupement d'Employeurs Multi-Activités), propose une heure d'activités (équilibre, souplesse, étirements) de **10h00** à 11h00.

Contact : François BRAS                      07 82 40 15 42                      [francois.bras@free.fr](mailto:francois.bras@free.fr)

**Chaque vendredi, à 14h00**, des marches «douces» à proximité d'Auxerre sont proposées par Yvonne MARTIN.

Le point de rendez-vous fait l'objet d'une communication hebdomadaire, régulièrement le lundi, via la boîte mail de l'ARENY.

Robert TIMON adresse le message aux participants regroupés dans une « liste de contacts ».

## **PROPOSITIONS DE SORTIES POUR L'ANNEE 2023**

Dates	Lieux et programmes	Coût	Chèque à l'ordre de
Jeudi 25 mai	<b>Joigny - Cézy</b> et retour, Rando « Tête de veau » Proposée par Catherine Delporte, Nicole Maudet et Sylvette Pécon Marche, visite du jardin remarquable. Restaurant	Jardin Gratuité  Repas 18 €	Payable sur place
<a href="https://www.parcsetjardins.fr/jardins/1481-le-paradis-de-cezy">https://www.parcsetjardins.fr/jardins/1481-le-paradis-de-cezy</a>			
Jeudi 29 juin	<b>Escolives Moulin du Saulce</b> Marche et visite du musée Merlier Journée avec pique-nique	Entrée musée : 3 €	Payable sur place
<a href="https://www.museepierremelier.fr">https://www.museepierremelier.fr</a>			
Vendredi 22 septembre	<b>Paris</b> : Institut du monde arabe Repas sur place non compris Promenade Quai Saint Bernard et Notre Dame	Train + métro : 20 € Musée : 12 €	ARENY Billet en ligne
<a href="https://www.imarabe.org/fr">https://www.imarabe.org/fr</a> <a href="https://fr.wikipedia.org/wiki/Quai_Saint-Bernard">https://fr.wikipedia.org/wiki/Quai_Saint-Bernard</a>			
Jeudi 05 octobre	<b>Montréal</b> : Visite guidée collégiale <b>Avallon</b> : Circuit de la grenouille Musée du costume	35,08 € + Participation Covoiturage	Trésor Public
<a href="https://fr.wikipedia.org/wiki/Montr%C3%A9al_(Yonne)">https://fr.wikipedia.org/wiki/Montr%C3%A9al_(Yonne)</a> <a href="https://www.tourisme-yonne.com/chateaux-musees-visites/centre-dexposition-du-costume/">https://www.tourisme-yonne.com/chateaux-musees-visites/centre-dexposition-du-costume/</a>			
Jeudi 16 novembre	<b>Paris</b> : Grande Galerie de l'Evolution Repas à la Grande Mosquée Promenade Jardin des Plantes	Train + métro : 20 € Musée : 14 €	ARENY Billet en ligne
<a href="https://www.jardindesplantesdeparis.fr/fr/programme/galleries-jardins-zoo-bibliotheques/grande-galerie-evolution-2763">https://www.jardindesplantesdeparis.fr/fr/programme/galleries-jardins-zoo-bibliotheques/grande-galerie-evolution-2763</a>			

## Formulaire d'inscription à retourner

à Michèle LAROCHE 12, rue Hélène Boucher 89000 AUXERRE

Je, soussigné(e), Nom ..... Prénom .....

adresse : .....

téléphone fixe : ..... téléphone portable : .....

adresse mail : .....

→ souhaite m'inscrire à la sortie : (compléter les cases des colonnes 3 et 4)

→ je joins un chèque de ..... euros par personne (voir l'ordre colonne 4)

### Date et signature :

Quand	Où	Je viens (à combien?)	Je règle
Jeudi 25 mai *	Marche Cézy, jardin et restaurant	.. x 18,00	.. € à régler sur place
Jeudi 29 juin **	Marche pique-nique et musée Merlier**	.. x 3,00	.. € à régler sur place
Vendredi 22 septembre	Paris Institut Monde arabe	.. x 20,00	.. € à ARENY
Jeudi 05 octobre	Montréal-Collégiale et Avallon	.. x 35,08	.. € à Trésor Public
Jeudi 16 novembre	Paris Galerie Evolution et IMA	.. x 20,00	.. € à ARENY

\* Contact pour inscription : Catherine Delporte 06 48 76 96 19 [dominique.deveaux@wanadoo.fr](mailto:dominique.deveaux@wanadoo.fr)

\*\* Contact pour inscription : Francis Humbrecht 06 87 26 61 25 [francis.humbrecht@free.fr](mailto:francis.humbrecht@free.fr)

### Formulaire d'adhésion\* à retourner accompagné d'un chèque de 15 €

à Michèle LAROCHE 12, rue Hélène Boucher 89000 AUXERRE

Je, soussigné(e), Nom ..... Prénom .....

adresse : .....

téléphone fixe : ..... téléphone portable : .....

adresse mail : .....

adhère à l'association ARENY Auxerre, le ..... Signature

\* L'adhésion vous garantit en tant que participant et/ou organisateur.

## UN JARDIN REMARQUABLE A CEZY

**Le jeudi 25 mai**, nous marcherons depuis Joigny (départ à 10 h du Quai d'Epizy, vers le camping). Pour le rendez-vous, depuis le quai du Général Leclerc tourner à gauche à la sortie de Joigny. En une heure, nous atteindrons Cézy où nous visiterons un jardin où cactées et bassins se côtoient. Nous mangerons au restaurant qui propose le jeudi de la tête de veau. Mais pas que... Rassurez-vous! Un mois avant, nous pourrons vous communiquer les propositions pour le déjeuner. L'après-midi, nous repartirons en direction de Joigny. Le repas sera réglé sur place. Mais il faut quand même s'inscrire car nous devons maîtriser l'effectif afin de passer commande au restaurateur.  
Contacter Catherine Delporte, 06 48 76 96 19 mail : [dominique.deveaux@wanadoo.fr](mailto:dominique.deveaux@wanadoo.fr)  
Date butoir 02 mai



## UN MUSEE EXTRAORDINAIRE AU MOULIN DU SAULCE

**Le jeudi 29 juin**, nous marcherons le matin, pique-niquerons le midi puis visiterons le musée Merlier l'après-midi. Rendez-vous à 10h00 sur le parking du musée. (voir plan). La marche n'excédera pas 8 km soit 2h15. Prévoir une glacière pour le pique-nique car les voitures seront stationnées pour la matinée. Le parking est cependant très ombragé. Inutile de vous encombrer de fauteuils, chaises ou tables. Tout est sur place. Possibilité de rejoindre le groupe au moment du pique-nique et pour la visite pour des personnes qui ne souhaiteraient pas marcher le matin. Là encore, nécessité de s'inscrire pour une bonne organisation de la visite : le groupe peut être dédoublé si trop important.  
Contacter Francis Humbrecht, 06 87 26 61 25 mail : [francis.humbrecht@free.fr](mailto:francis.humbrecht@free.fr)  
Date butoir : lundi 19 juin.

