

INFO concernant les programmes de soins

Le groupe profitera de la même alternance de soins :

Le matin : Lundi – mercredi et vendredi -- L'après-midi : Mardi et jeudi

Les plannings de soins ne pourront pas être modifiés sur place, toute contre-indication devra être signalée au préalable (lors de l'inscription)

À l'inscription vous devez choisir votre programme de soins (détente 20 soins **OU zen 15 soins)**

Forme & Détente – 20 soins 580 € + 20€ (assu. annulation) 4 soins par jour	FORME & ZEN -15 soins 490 € + 20€ (assu. annulation) 3 soins par jour
1 massage Zen (20 mn) 1 massage sous pluie marine (15 mn) 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou gelée d'algues 3 enveloppements de crème d'algues laminaires 2 séances de cataplasmes d'algues 2 hydrorelax 2 pluies marines 1 douche à jet massante 2 séances d'activité aquatique 1 séances de yoga-relaxation, stretching ou pilates	1 massage Zen (20 mn) 1 massage sous pluie marine (15mn) 3 enveloppements de crème d'algues laminaires 2 séances de cataplasmes d'algues 5 hydrorelax 2 séances d'activité aquatique 1 séances de yoga-relaxation, stretching ou pilates

Option Premium – Remplacement des 3 activités collectives par 3 massages Zen de 20mn

148 €

Les centres de thalasso peuvent **accueillir des personnes à mobilité réduite, autonomes, sous réserve qu'elles soient capables d'accéder seules aux installations** (dans une baignoire, sur une table de massage, dans la piscine...). À défaut, il sera demandé aux personnes à mobilité réduite d'être accompagnées soit d'un proche, soit d'un membre d'une société privée d'accompagnement (à la charge du Client).

Accès à l'espace Spa Marin :

- Piscine ludique, eau de mer chauffée à 31 degrés, avec cols de cygnes et jets massants sous-marins
- Rivière de marche en eau chaude et froide
- Hammam, Sauna, bains à remous (2)
- Solarium, Salle de repos avec vue sur mer, tisanderie
- Salle cardio training vue sur mer avec équipement dernière génération

pour guider votre choix : lire le document joint Décharges Médicales

Info concernant la restauration

le midi : entrée + plat et boissons incluses

le soir : entrée + plat + dessert et boissons incluses